

# COMPETENCIAS

- Actriz con experiencia en Audiovisual y teatro
- Canto
- Teatro físico del movimiento
- Teatro Musical
- Verso
- Lucha escénica y esgrima



# CONTACTO

689881708

srta.chao@gmail.com

 @srta.chao

# SHEILA CHAO

## ACTRIZ

[www.sheilachao.es](http://www.sheilachao.es)

## EXPERIENCIA

### AUDIOVISUAL

- *Otra defensa (2023)* Dirigido por Gentileza Películas.
- *Escuchame (2023)* Dirigido por Lucas de Gispert.
- *Secuelas, la película. (2022)* Dirigido por Arara Films.
- *The name game (2021)* Dirigido por Self Service.
- *Suéltala (2021)* Dirigido por Fiorella Coto.
- *La última cena (2021)* Dirigido por Fiorella Coto.
- *La voz de tu alma (2021)* Dirigido por Fiorella Coto.
- *Otoño (2020)*, Dirigido por Self Service.
- *Otra vida(2020)* Dirigido por Jacopo Crisci.
- *Nephila Clavipes (2020)* Dirigido por Fiorella Coto.
- *Sácalo (2020)* Dirigido por Fiorella Coto.

### TEATRO

- *Waitress (Jenna)* papel protagonista. (2023)
- *We will rock you (2022)*
- *Marilyn el Musical (2021)*
- *Sólamente una vez (2021)*
- *La estela de la estrella de la Navidad (2020)*
- *Así que pasen cinco años (2019)*
- *Saca la Basura (2018)*
- *Cementerio (2018)*

## FORMACIÓN

- *Diplomatura en arte dramático (ARTE 4 ESTUDIO DE ACTORES)*
- *Teatro físico y view points*
- *La voz y la psicología para el actor*
- *Lucha escénica y esgrima*
- *Interpretar el verso*
- *Preparación al Casting*
- *El actor y el casting*
- *Técnica ante la cámara*
- *La vulnerabilidad ante la cámara*

## IDIOMAS

**Castellano**

---

**Gallego**

---

**Inglés**

---

ACTRIZ DIPLOMADA EN TEATRO, CINE Y TELEVISIÓN POR LA ESCUELA ARTE 4 ESTUDIO DE ACTORES.

